



MANUAL PARA O JEJUM CONSCIENTE 2022

**15 de Janeiro de 2022
Cambé – Paraná
Brasil**



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

Apresentação

Seja muito bem-vindo(a) ao Processo do Jejum Consciente 2022!

É com grande felicidade que o(a) recebemos aqui, pois sabemos da sua necessidade de mudança interna, da urgência nos trabalhos de Limpeza do Corpo Físico, Cura e alinhamento dos Corpos Internos, Ascensão Íntima produzindo abertura e domínio das percepções internas e, também, de uma visão diferente, mais otimista e expandida da vida.

Saiba que o **Jejum Consciente**, mudará para sempre a sua vida. Além de realinhar os quatro corpos inferiores do SER: Corpo Físico, Vital, Astral, Mental com as instâncias superiores do seu próprio SER INTERNO, ele também lhe favorece com uma **Reprogramação Alimentar**.

“Consegui entender que o processo pelo qual eu e muitos outros passamos para permitir ao corpo ser sustentado pela Luz está relacionado com a utilização da energia do fóton e é um processo semelhante ao da fotossíntese. Em vez de absorver a energia do sol como fazem as plantas, desenvolvemos a capacidade de entrar em contato – e absorver diretamente – a Força Vital Universal, energia ou “chi” (para os chineses) para dentro de nossas células. Isso ocorre através do domínio da mente, onde o controle e a expectativa fazem uso da Lei Universal da Ressonância, por meio da qual os semelhantes se atraem. Em outras palavras, como espero que as forças prânicas me alimentem e sustentem depois de ter passado pelo processo de 21 dias, tal como o apresento nos capítulos que se seguem, elas me alimentam de fato.”

JASMUHEEN¹

O **Jejum Consciente** cria condições favoráveis para entrarmos em sintonia com o SER QUE SOMOS, a Divindade em nosso interior. Este fato maravilhoso permite ao ser humano manifestar seu grau máximo de potencialidade, surgindo naturalmente, de acordo ao seu grau de consciência os 12 sentidos do Ser que Somos: a polividência, clarividência, clariaudiência, intuição, telepatia, capacidade de sair em Corpo Astral, premunicação, além dos 5 sentidos já bem conhecidos. Com muita dedicação e super esforços é possível adquirir a capacidade de viver sem ingerir alimentos sólidos (Viver de Luz) e muitos outros dons que até agora eram monopólio de alguns eleitos. A visão de que somente alguns poucos têm capacidades especiais e por isso desenvolvem certos dons ou poderes se dissolve naturalmente diante a majestade deste instrumento chamado Jejum Consciente. É importante ressaltar que todos nós somos capazes de realizar tudo que outros Mestres fizeram no passado e muito mais. Veja as palavras no nosso Senhor Jesus Cristo:

Na verdade, na verdade vos digo que aquele que crê em mim também fará as obras que eu faço, e as fará maiores do que estas, porque eu vou para meu Pai.

João 14:12²

Certamente nosso desenvolvimento espiritual com o desabrochar das percepções internas depende das nossas escolhas. A dedicação de manter o corpo, a emoção, o pensamento e a vontade com foco na ascensão espiritual, canalização adequada das energias - especialmente a sexual - eliminação dos elementos

¹ Fonte: Livro Viver de Luz, página 9, Jasmuheen, 2ª edição, ano 2000.

² Fonte: <https://www.bibliaonline.com.br>, acesso em 05/01/2022.



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

densos (defeitos psicológicos ou egos) e os esforços em favor do despertar da consciência em nós, aumenta nosso estado vibracional e nos coloca nos trilhos da Ascensão.

Jejum Consciente é, portanto, em nossa forma de ver, uma ferramenta de grande magnitude para mudanças internas. Entendemos que a elevação espiritual se manifesta em etapas que seguem os princípios das escalas musicais. O Grande Universo pulsa em ritmos e sua manifestação, segue a música das esferas. Entendemos que os padrões vibratórios que compõem a manifestação são similares a uma gigantesca orquestra regida pelo grande maestro o **SER**, nosso Criador, em outras palavras, **Deus em nós**.

Quando observamos as escalas musicais Dó, Ré, Mi, Fá, Sol, Lá, Si, percebemos que entre o Si de uma oitava e o Dó da escala imediatamente posterior não existe o sustenido, ou seja, para mudar de oitava se faz necessário um salto vibracional, pois não existe um ponto intermediário (sustenido). Entendemos que o jejum representa um salto nas escalas vibracionais que nos conduzem a uma elevação espiritual ou, em outras palavras, uma elevação do nosso padrão vibratório. Invocando a Lei Hermética da Correspondência:

*“O que está em cima é como o que está embaixo.
O que está dentro é como o que está fora.”
Hermes Trismegisto³*

Podemos considerar que o que estamos passando na nossa busca individual pela elevação espiritual e mudança em nossos padrões vibratórios, também é uma realidade para o Planeta Terra, que está vivendo um processo de elevação coletiva. E mais, podemos extrapolar para o Sistema Solar e ainda para a Galáxia.

O S.E.R. - Sistema Energético de Resgate - apresenta esta proposta como uma possibilidade de **Auto Resgate**. Nosso foco de atuação tem como principal objetivo que cada participante encontre dentro de si mesmo sua **Potencialidade Divina** latente, despertando-a. O convite para participar deste Jejum Coletivo tem como foco: **Sermos Seres Conscientes** do nosso papel de elevação do padrão vibratório individual e planetário. Quando fazemos uma mudança individual consciente ela ressoa e induz outras pessoas a sentirem a necessidade de uma mudança interior. Cada um de nós é uma peça no quebra-cabeça cósmico, mudando nosso padrão vibratório, transmutando e canalizando corretamente nossas energias, despertando nossa consciência, eliminando nossas imperfeições (elementos densos) com a **Renúncia e o Perdão resgatamos nossas Virtudes** e, nos tornamos conscientes de nossa **Divindade Interior**, desta forma, criamos uma nova possibilidade de existência.

Quando foi desenvolvido o Jejum Consciente, quase 30 anos atrás, pela australiana Jasmuheen optou-se por um processo de 21 dias divididos inteligentemente em 3 etapas de 7 dias:

1ª ETAPA:

Consiste em ficar sem comer e beber nada durante todo o período de 7 dias. No quarto dia ocorre o realinhamento dos quatro corpos inferiores. Nesse período é importante ficar deitado e com sua atenção e consciência direcionadas totalmente para o seu SER. Podem ocorrer fugas mentais e pensamentos difusos, mas tudo pode ser superado com a força de vontade e perseverança. Os horários de realinhamento são das 10:00h às 12:00h, das 13:00h às 15:00h e das 16:00h às 18:00h. No sétimo dia é permitido líquido a partir da 18h.

“Felizes são aqueles que perseveram até o fim, pois os demônios de Satã escrevem todas vossas más ações em um livro, o livro de vosso corpo e de vosso espírito. Em verdade vos digo que não há uma só ação pecaminosa, desde o início do mundo,

³ Fonte: https://pt.wikipedia.org/wiki/Leis_herm%C3%A9ticas, acesso em 09/01/2022.



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

que não seja escrita ante nosso Pai Celestial. Pois podeis escapar às leis feitas por todos os reis, porém às leis de Deus, a essas não pode escapar nenhum dos Filhos do Homem. E quando acudis ante o rosto de Deus, os demônios de Satã fazem declaração contra vós por meio de vossos atos, e Deus vê vossos pecados escritos no livro de vosso corpo e de vosso espírito, e seu coração está triste. Mas se vos arrependeis de vossos pecados e busqueis aos anjos de Deus por meio do jejum e da oração, então, por cada dia que seguís jejuando e orando, os anjos de Deus apagam um ano de vossas más ações do livro de vosso corpo e de vosso espírito. E quando a última página também já estiver apagada e limpa de vossos pecados, vos encontrareis ante a face de Deus, e Deus se alegra em seu coração e vos perdoa todos vossos pecados. Libera-vos das garras de Satã e do sofrimento; os faz entrar em sua casa e ordena a todos os seus servos e a todos seus anjos que vos sirvam. Dá-vos longa vida, e nunca mais conhecereis a enfermidade. E se daí em diante, ao invés de pecar, passais vossos dias fazendo boas ações, então escreverão os anjos de Deus todas vossas boas ações no livro de vosso corpo e de vosso espírito. Em Verdade vos digo que nenhuma ação boa se faz sem ser escrita ante Deus, e assim ocorre desde o início do mundo. Pois de vossos reis e de vossos governadores podeis esperar em vão vossa recompensa, mas nunca hão de esperar vossas boas ações seu prêmio de Deus.”

Antigo texto em Aramaico atribuído a Jesus, o Cristo⁴.

2ª ETAPA:

Corresponde a reidratação e cura do corpo. A duração deste período é também de 7 dias. É aconselhável beber bastante líquido. Aconselhamos o suco de laranja diluído, ou puro, desde que se sintam bem. No entanto, é importante coar para que o intestino não entre em funcionamento neste período. O processo dos 21 dias dá umas férias para os nossos órgãos internos, principalmente o estômago, intestino, fígado e outros ligados a digestão alimentar. Nesta 2ª etapa ainda não é permitido ingerir alimentos sólidos.

3ª ETAPA:

É o momento de integração com o SER. A cura está chegando ao fim e as energias superiores do EU SOU estão mais próximas. A duração deste período é também de 7 dias e continua-se nos sucos não sendo permitido ainda nenhum alimento sólido. O processo conclui-se no final destes 7 dias. Sua intuição ficará aflorada e o SER QUE VOCÊ É lhe passará informações preciosas para a sua vida. Deste momento em diante sua vida estará mudada para sempre e a sensação de ligação interna com Deus será uma constante.

O Processo dos 21 dias descrito acima pode ser estudado em detalhes no livro “Viver de Luz” da Jasmuheen, na página 131. Nossa proposta é fazermos os sete primeiros dias de forma coletiva e aqueles que estão fazendo o Jejum Consciente pela primeira vez tem a opção de seguir para a segunda e terceira etapas tal como descrevemos acima. Entendemos que as pessoas que nunca fizeram jejum se beneficiam muito fazendo o processo completo, por outro lado, aquelas pessoas que já fizeram este jejum completo podem optar por fazer apenas os sete primeiros dias como forma de: recapitulação, elevação espiritual, limpeza do corpo, salto vibracional, aumento do consciente de luz (aumenta a absorção de prana) ou ainda com um objetivo particular bem definido e interiorizado conscientemente por meio de meditação, intuição ou revelação do Ser Interno.

⁴ Fonte: O Evangelho Essênio da Paz, página 19, versão de Edmond Bordeaux Szekely, Londres, 1937.



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

O que foi chamado pelo Grande Mestre Siddhartha Gautama, o Buda, de “a Iluminação”, pode ser obtido pelo alinhamento perfeito dos 4 corpos inferiores com os 3 corpos superiores do SER que Somos, de modo que eles não só vibrem em perfeita sintonia uns com os outros, como também alcancem um nível que permite à Alma ou Princípio Superior do SER QUE SOMOS se manifestar. Certamente, é necessário esclarecer que cada um tem um nível de SER, ou seja, um nível de consciência e, esta “iluminação” é proporcional a este nível. Este alinhamento permite ao praticante do Jejum Consciente receber informações diretamente das instâncias superiores do SER que ele É. Num estágio mais avançado de limpeza e perfeita sincronia dos corpos com nosso Deus Interno, além da necessária e imprescindível transmutação das energias sexuais e renúncia dos defeitos psicológicos surge em nós o Cristo. A Consciência Crística é um direito! Ela é parte da nossa Herança Divina! Todo Ser Humano a tem em forma embrionária dentro do coração. É por este motivo que a Iniciação Interna é conquistada sempre de acordo com os méritos do coração.

O Planeta Terra é uma escola. O curso que viemos fazer aqui é o de Cosmocrator, ou seja, Criador de Cosmos. Ao desenvolver toda a nossa potencialidade interior e assumir a plena manifestação do SER, fazendo este embrião do Cristo nascer, se desenvolver e chegar a fase adulta e ser crucificado dentro de nós mesmos (morte dos defeitos psicológicos), concluímos o curso e podemos passar para outro plano com plena consciência tornando-se assim um **Mestre Autorrealizado**. Ou, também, podemos optar por ficar no planeta e ajudar os outros seres humanos a descobrir este caminho interior, como é o caso dos Grandes Mestres da Loja Branca que têm trabalhado intensamente nesse propósito.

O Jejum Consciente é um presente do Senhor Michael, o SER que se manifesta neste plano físico como o Astro principal do Sistema Solar: O SOL. Ele quer que todos os seres humanos voltem à condição divina de perfeição e luz interior. Com pessoas iluminadas e em perfeita sintonia com o seu Deus Interior, o Planeta também evolui. O Planeta é vivo e o SER que se manifesta por meio Dele chama-se Melquisedeque. Assim como nós queremos evoluir e nos iluminar, Ele também quer. Caso não providencie sua própria evolução, O SER do Planeta pode perder o seu corpo. Quando isto ocorre o planeta morre e torna-se uma Lua, tal como a nossa Lua que podemos ver quase todas as noites. Quando o Planeta evolui e se ilumina torna-se um Sol maravilhoso, como Michael, e passa a iluminar outros Astros Celestes.

Portanto, a **Ascensão Espiritual** é uma realidade para o pequeno e para o grande, como bem diz a Lei Hermética da Correspondência. Para tal, se faz necessário iluminar completamente os corpos interiores, eliminar todos os ladrões de energia (Egos, defeitos) e entrar em perfeita sintonia com o Ser que Somos manifestando aqui e agora no plano físico as potencialidades do Dele, o Deus Vivo que ilumina cada coração.

O Jejum Consciente é, certamente, uma busca interior particular de cada participante. Nos propomos a fazê-lo seguindo as orientações do Senhor Jesus Cristo:

Em verdade vos digo que tudo o que ligardes na terra será ligado no céu, e tudo o que desligardes na terra será desligado no céu. Também vos digo que, se dois de vós concordarem na terra acerca de qualquer coisa que pedirem, isso lhes será feito por meu Pai, que está nos céus. Porque, onde estiverem dois ou três reunidos em meu nome, aí estou eu no meio deles.

Mateus 18:18-20⁵

Nosso objetivo é que cada participante sinta dentro de si mesmo a presença do Salvador, o CRISTO ÍNTIMO, e que adquira vontade, firmeza, esperança, fé, amor, alegria, paz, e tudo mais que o Divino Professor da Galileia pode nos ofertar neste período. Também, colocamos como objetivo coletivo a instalação do Espaço Sagrado. Este espaço abre a possibilidade de um verdadeiro canal direto, uma espécie de portal

⁵ Fonte: <https://www.bibliaonline.com.br>, acesso em 05/01/2022.



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

dimensional de conexão com o Mestres Ascensos favorecendo e acelerando o Processo de Ascensão de todos que passarem por Ele. É o momento de formar a Nova Aliança com Deus. Abrem-se novamente as portas da Arca de Noé (Arcano é)! O Jejum Consciente nos ajuda a realizar o nosso próprio Apocalipse Interno, como já dissemos em nosso Livro “Uma Mensagem Cósmica”, o Livro do Apocalipse é uma espécie de Manual de Ascensão.

Alegremo-nos, exultemos e demos-lhe glória, porque se aproximam as núpcias do Cordeiro. Sua Esposa está preparada. Foi-lhe dado revestir-se de linho puríssimo e resplandecente. {Pois o linho são as boas obras dos santos.} Ele me diz, então: Escreve: Felizes os convidados para a ceia das núpcias do Cordeiro. Disse-me ainda: Estas são palavras autênticas de Deus.

Apocalipse 19:7-9⁶

Quando o ser humano, por meio de superesforços e terríveis renúncias, reconquista sua alma, obra que se realiza pelo Cristo (Cordeiro) dentro de nós mesmos, pode casar-se com o Espírito Santo (Esposa). O linho puríssimo se conquista transmutando as energias sexuais, este são os corpos internos iluminados e, completamente limpos de densidades (egos e defeitos).

Neste pequeno manual você encontrará muitos recursos que podem favorecer sua Revolução Interna. Além do jejum que é a proposta básica deste evento, também acrescentamos a Chama Violeta ensinada pelo Mestre Saint Germain; algumas práticas deixadas pelo Mestre Samael Aun Weor, que nos ensinou a construir um alicerce forte e inquebrantável por meio da Pedra Filosofal ou Pedra Cúbica de Jesod: o sexo. Também, nos deu as bases para eliminação do Ego, passo imprescindível na formação da Alma de qualquer iniciado, além de nos convidar a dar o máximo possível da nossa contribuição em repassar este conhecimento, por meio do sacrifício pela humanidade. Disponibilizamos, ainda, as Leis do Perdão e da Renúncia e as Técnicas de Resgate baseados no Poder EU SOU, que podem efetivamente limpar qualquer manifestação egóica ou demoníaca de forma rápida e efetiva, além de ser um sistema de proteção.

Certamente, com ações, sentimentos, pensamentos e força de vontade focados no despertar da consciência podemos superar as dificuldades que se apresentam no caminho da Iniciação. No entanto, como nós seres humanos, estamos atualmente numa vibração muito baixa, densa, nosso corpo está cheio de parasitas indesejáveis, nossa compreensão e visão interna estão muito limitadas, cabe o uso de todos os recursos disponíveis para a limpeza, preservação e manutenção do corpo físico. É por este motivo que acrescentamos itens, neste manual, que podem favorecer muito sua busca por limpeza interior, além de lhe proporcionar um avanço rápido dentro da sua própria evolução interna particular.

Colocamo-nos a sua inteira disposição nestes sete dias que passaremos juntos (e depois também) e peço a Deus Pai Todo Poderoso que lhe conceda a Graça que você mais está precisando neste momento. Que o Ser que você É o(a) ilumine e desenvolva em você uma vontade inquebrantável de autossuperação para a conquista da sua Cristificação Interior particular e a Autorrealização Íntima do Ser.

As portas para a Ascensão Interior estão abertas e cabe a cada um a decisão de entrar...

Sejamos, então, esse povo renovado que habitará uma Terra Iluminada!

Deus os abençoe!

Paz Inverencial!

Equipe Organizadora.

⁶ Fonte: <https://www.bibliaonline.com.br>, acesso em 05/01/2022.



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

Informações Gerais para o Jejum Consciente

1ª Etapa

15 a 22 de Janeiro de 2022

- Estar na Chácara AYASER dia 15/01/2022 até as 18h
- A meia noite do dia 15 para 16/01/2022 começa o jejum.
- O Jejum é total – sem comida e sem água.
- Permanecer na chácara durante todo o evento.
- A 1ª Etapa do Processo se conclui dia 22/01/2022 às 18h com um brinde de água de coco.
- Para aqueles que estão participando na Modalidade 1, Recapitulação, terá um caldo de legumes as 20h. Para aqueles que estão participando na Modalidade 2, Jejum Completo de 21 dias, o processo segue por mais 14 dias com sucos de frutas.

Não se comunicar via celular ou telefone fixo com pessoas externas. Caso necessite, o faça passando recado para equipe de apoio e estes informarão o necessário.

- Após a meia noite do dia 15 não comer ou beber absolutamente nada até às 18h do dia 22/01/2022. Cada um cuidará de si mesmo, caso haja algum problema informar ao Coordenador Geral.

- Informar ao Coordenador Geral qualquer problema de saúde ou medicamento que esteja tomando.
- Serão ofertadas atividades durante os dias de jejum, todas são opcionais. De acordo ao estado físico/psicológico de cada participante, pode optar por participar ou não.

- Durante o evento molhar o corpo constantemente para absorção de umidade pela pele. Serão dispostas várias piscinas para este fim. Levar roupa de banho apropriada. Tomar o devido cuidado para não engolir água nestes momentos ou no banho com chuveiro. Levar roupas e chapéu para se proteger do sol (não é permitido protetor solar)

- Levar para o evento material de higiene e banho pessoal: Tolha de banho, sabonete neutro, shampoo, escova de dente, pasta de dente, papel higiênico, etc.

- Não usar em hipótese alguma: protetor solar, repelente, veneno para inseto ou qualquer produto químico de fácil absorção pela pele, pois pode ocorrer intoxicação.

- Caso tenha alguma dúvida sobre o que usar consulte o Coordenador Geral.

- Não fazer esforço desnecessário, manter as energias para as atividades propostas.

- Em hipótese alguma gerar choque térmico no corpo, por exemplo: ficar muito no sol e entrar na água muito fria, passar a noite na piscina, ficar no sereno, tomar banho quente e sair no vento ou qualquer outra forma de mudança brusca de temperatura.

- Evitar ficar na frente do ventilador constantemente.

- Evitar enxaguar a boca com água constantemente, pois perde saliva junto.

- Evitar mastigar gelo, pelo mesmo motivo anterior.

- Trazer toalha pequena para umedecer a pele.

- Manter o corpo sempre úmido, molhando-o constantemente.

- Se possível trazer ventilador e ou umidificador

- Todos precisam ter barraca, colchão, etc., para acomodações.

- Reservar roupas limpas e claras, lençol, fronha para o dia do realinhamento.

Equipe Organizadora.



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

Cronograma - 1ª Etapa 15 a 23 de Janeiro de 2022

15/01/2022 – Véspera

- Até as 18h todos os itens particulares (barracas, piscinas, etc.) já devem estar no Local do Evento devidamente organizados.
- Reunião às 20h com Orientações sobre o Jejum Consciente na Sala de Reunião (detalhamento das atividades durante os 7 primeiros dias e leitura da página 158, livro Viver de Luz da Jasmuhhen.
- Vídeo da Jasmuhhen sobre o Processo Viver de Luz e como proceder após os 21 dias.
- Neste dia pode se alimentar e beber líquidos normalmente até a meia noite.

Dia 16/01/2022 – Primeiro Dia

Horário	Atividade / local	Tema / Energia
00h	Início do Jejum Consciente	A partir deste momento não come nem bebe nada
6 H	Saudação ao Logos Solar (De frente para o nascer do Sol) Fazer 7 Pranaymas	Cristo Íntimo Energia Solar
8 H	Audição (Sala de Reunião)	Beethoven – Sinfonias nº 1 e 2
10 H	Abertura Lei do Perdão (Sala de Reunião)	S.E.R. (Sistema Energético de Resgate) Porque Perdoar? Quem Perdoar? Como Perdoar?
12 H	Decretos do EU SOU (Sala de Reunião)	Pai Interno Afirmações e Decretos
14 H	Contato com a Água (Piscina)	Percepção da Energia da Água Sintonizar os elementais da Água, pedir para a Mãe Divina que interceda por nós na limpeza da nossa água interior
16 H	Contato com a Mãe Terra (caminhada na terra descalço)	Percepção da Energia da Mãe Terra Sintonizar os elementais da terra, pedir para a Mãe Divina que interceda por nós na limpeza do nosso corpo
18H	Oração de Mãe Maria (Sala de Reunião)	Mãe Divina Limpeza mesmerismo familiar
20H	Filme (Sala de Reunião)	A Profecia Celestina Dimensões paralelas e como funciona a intuição



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

Dia 17/01/2022 – Segundo Dia

Horário	Atividade / local	Tema / Energia
6 H	Saudação ao Logos Solar (De frente para o nascer do Sol) Fazer 7 Pranaymas	Cristo Íntimo Energia Solar
8 H	Audição (Sala de Reunião)	Beethoven – Sinfonia nº 3
10 H	Lei da Renúncia (Sala de Reunião)	S.E.R. (Sistema Energético de Resgate) Porque Renunciar? O que Renunciar? Como Renunciar?
12 H	Decretos do EU SOU (Sala de Reunião)	Pai Interno Afirmações e Decretos
14 H	Contato com a Água (Piscina)	Percepção da Energia da Água Sintonizar os elementais da Água, pedir para a Mãe Divina que interceda por nós na limpeza da nossa água interior
16 H	Contato com a Mãe Terra (caminhada na Terra descalço)	Percepção da Energia da Mãe Terra Sintonizar os elementais da terra, pedir para a Mãe Divina que interceda por nós na limpeza do nosso corpo
18H	Oração de Mãe Maria (Sala de Reunião)	Mãe Divina Limpeza mesmerismo familiar
20H	Filme (Sala de Reunião)	Divertidamente Funcionamento da nossa própria mente

Dia 18/01/2022 – Terceiro Dia

Horário	Atividade / local	Tema / Energia
6 H	Saudação ao Logos Solar (De frente para o nascer do Sol) Fazer 7 Pranaymas	Cristo Íntimo Energia Solar
8 H	Audição (Sala de Reunião)	Beethoven – Sinfonias nº 4 e 5
10 H	Resgate (Sala de Reunião)	S.E.R. (Sistema Energético de Resgate) Porque Resgatar? O que Resgatar? Como Resgatar?
12 H	Decretos do EU SOU (Sala de Reunião)	Pai Interno Afirmações e Decretos
14 H	Contato com a Água (Piscina)	Percepção da Energia da Água Sintonizar os elementais da Água, pedir para a Mãe Divina que interceda por nós na limpeza da nossa água interior
16 H	Contato com a Mãe Terra (caminhada na Terra descalço)	Percepção da Energia da Mãe Terra Sintonizar os elementais da terra, pedir para a Mãe Divina que interceda por nós na limpeza do nosso corpo
18H	Oração de Mãe Maria (Sala de Reunião)	Mãe Divina Limpeza mesmerismo familiar
20H	Filme (Sala de Reunião)	Quem Somos Nós Responsabilidade no Processo de Autoconhecimento



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

Dia 19/01/2022 – Quarto Dia

Horário	Atividade / local	Tema / Energia
6 H	Saudação ao Logos Solar (De frente para o nascer do Sol) Fazer 7 Pranaymas	Cristo Íntimo Energia Solar
8 H	Orientações Gerais (Sala de Reunião)	Realinhamento dos quatro corpos e texto do Livro Viver de Luz página 177
10 H	Início da 1ª etapa do realinhamento	<p>OBS: O Realinhamento é opcional para as pessoas que já fizeram o processo dos 21 dias completo. Os que forem fazer o realinhamento devem permanecer deitados nos horários estipulados.</p>
12 H	Final da 1ª etapa do realinhamento	
	intervalo	
13 H	Início da 2ª etapa do realinhamento	
15 H	Final da 2ª etapa do realinhamento	
	intervalo	
16 H	Início da 3ª etapa do realinhamento	
18H	Final da 3ª etapa do realinhamento	
20H	Filme (Sala de Reunião)	O Poder Curativo da Água e A Ascensão de Yoda – Mestre Jedi Autoconhecimento

Dia 20/01/2022 – Quinto Dia

Horário	Atividade / local	Tema / Energia
6 H	Saudação ao Logos Solar (De frente para o nascer do Sol) Fazer 7 Pranaymas	Cristo Íntimo Energia Solar
8 H	Audição (Sala de Reunião)	Beethoven – Sinfonias nº 6
10 H	Livre	Livre
12 H	Decretos do EU SOU (Sala de Reunião)	Pai Interno Afirmações e Decretos
14 H	Livre	Livre
16 H		
18H	Oração de Mãe Maria (Sala de Reunião)	Mãe Divina Oração da Ave Maria
20H	Filme (Sala de Reunião)	O Poder Além da Vida Renúncia, Perdão e Autossuperação



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

Dia 21/01/2022 – Sexto Dia

Horário	Atividade / local	Tema / Energia
6 H	Saudação ao Logos Solar (De frente para o nascer do Sol) Fazer 7 Pranaymas	Cristo Íntimo Energia Solar
8 H	Audição (Sala de Reunião)	Beethoven – Sinfonia nº 7 e 8
10 H	Livre	Livre
12 H	Decretos do EU SOU (Sala de Reunião)	Pai Interno Afirmações e Decretos
14 H	Livre	Livre
16 H		
18H	Oração de Mãe Maria (Sala de Reunião)	Mãe Divina Oração da Ave Maria
20H	Livre	Livre

Dia 22/01/2022 – Sétimo Dia

Horário	Atividade / local	Tema / Energia
6 H	Saudação ao Logos Solar (De frente para o nascer do Sol) Fazer 7 Pranaymas	Cristo Íntimo Energia Solar
8 H	Audição (Sala de Reunião)	Beethoven – Sinfonia nº 9
10 H	Livre	Livre
11:50 H	Leitura das Afirmações de Jesus Cristo (Sala de Reunião)	Afirmações Transfiguradoras de Jesus o Cristo
11:55 H	Oração de São Francisco (Sala de Reunião)	Preparação para receber o Cristo Intimo
12 H	Ápice do Encontro (Sala de Reunião)	Pedido ao SER Energia da Graça Divina
14 H	Livre	Livre
16 H		
18H	Brinde com Água de Coco Conclusão	OBS: Para os participantes que estão fazendo o processo pela primeira vez segue a orientação dos 14 dias seguintes com líquidos.



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

LEI DA RENÚNCIA

Eu Renuncio (fale o nome do defeito).

Em Nome de Cristo, Pelo Poder de Cristo e Pelo Sangue de Cristo!

Eu Renuncio (fale o nome do defeito).

Em Nome de Cristo, Pelo Poder de Cristo e Pelo Sangue de Cristo!

Eu Renuncio (fale o nome do defeito).

Em Nome de Cristo, Pelo Poder de Cristo e Pelo Sangue de Cristo!

Assim Seja, Assim Seja, Assim Seja!

Assim Seja, Assim Seja, Assim Seja!

Assim Seja, Assim Seja, Assim Seja!

Amém, Amém, Amém!

Amém, Amém, Amém!

Amém, Amém, Amém!

Fazendo uso da Lei da Renúncia o defeito é **marcado** para ser eliminado. Um triângulo violeta é gerado e cravado no defeito no plano astral (plano energético).

Após a identificação, compreensão e análise do elemento denso em questão e da pronúncia da Lei da Renúncia vem a eliminação propriamente dita. Elimina-se o cascão, ou seja, purifica-se todo o condicionamento no qual a essência está aprisionada e liberta-a. Para que isso ocorra é necessário valer-se da **Chama Violeta** que, como já vimos, tem o condão de desintegrar o cascão que envolve a partícula de luz. Invoque-a na forma como se segue:

Mãe Divina, Mãe Divina, Mãe Divina!

Eu invoco aqui e agora a Chama Violeta!

Mãe Divina, Mãe Divina, Mãe Divina!

Eu invoco aqui e agora a Chama Violeta!

Mãe Divina, Mãe Divina, Mãe Divina!

Eu invoco aqui e agora a Chama Violeta!

Uma
Vez

Visualize uma espada em sua mão direita (essa espada é uma representação de um instrumento de poder do próprio SER) e crave-a no defeito (que já está marcado com o triângulo violeta descrito acima), **diga** com todo o seu coração (é necessário falar, pois Deus cria com o Verbo, pode ser em voz baixa sem que ninguém perceba):

Eu Sou a Chama Violeta que atua em mim e reluz!

Eu Sou a Chama Violeta só me submeto à Luz!

Eu Sou a Chama Violeta Poder Cósmico Farol!

Eu Sou a Chama Violeta radiante como um Sol!

Eu Sou a Luz de Deus a toda hora brilhando!

Eu Sou o Poder de Deus que a todos vai libertando!

Várias
Veze

Aumente a velocidade com que recita para intensificar o processo. Faça o decreto acima até o momento que sinta em seu Íntimo que o elemento denso foi totalmente eliminado e a essência está livre. Lembre-se, sua intuição é quem dita e norteia o trabalho e sua sede é no coração!

Faça os Decretos da Chama Violeta até sentir em seu coração o momento adequado de parar. Com o tempo desenvolvemos outras percepções que afinam o sentimento, tais como visão interna, audição interna e uma forte intuição que irão somando e dando melhores condições ao trabalho íntimo e pessoal. A Mãe Divina é a parte de o nosso próprio SER que se encarrega da eliminação dos elementos densos.



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

CRISTIFICAÇÃO ELEMENTAL

Após a Renúncia e a desintegração do elemento denso através da chama violeta, visualiza-se uma luz que sai de dentro do defeito. A mencionada luz é um pequeno elemental ou essência Divina. Nós devemos intuir se o mesmo é nosso ou não. Existem muitos elementos inumanos que estão dentro de nós e não pertencem ao nosso SER. Eles são intrusos, infiltrações terríveis que nos vampirizam constantemente. Eles não foram gerados por nós, apenas estão alojados como parasitas em nosso universo particular.

Encontrando um elemento assim dentro de nós podemos fazer com que saia da seguinte forma:

**Você deve sair do meu universo,
Em Nome de Cristo, Pelo Poder de Cristo e Pelo Sangue de Cristo!
Assim Seja, Assim Seja, Assim Seja!
Amém, Amém, Amém!**

Agora, quando encontramos um elemental verdadeiramente nosso, pertencente ao nosso SER, podemos lhe dar uma função. Para que isso seja uma realidade o elemental tem que estar preparado com as qualidades e virtudes do SER, ou seja, o elemental deve ser **Cristificado**. Eis o processo:

**Eu te Cristifico Elemental.
Em Nome de Cristo, Pelo Poder de Cristo e Pelo Sangue de Cristo!
Eu te Cristifico Elemental.
Em Nome de Cristo, Pelo Poder de Cristo e Pelo Sangue de Cristo!
Eu te Cristifico Elemental.
Em Nome de Cristo, Pelo Poder de Cristo e Pelo Sangue de Cristo!
Assim Seja, Assim Seja, Assim Seja!
Assim Seja, Assim Seja, Assim Seja!
Assim Seja, Assim Seja, Assim Seja!
Amém, Amém, Amém!
Amém, Amém, Amém!
Amém, Amém, Amém!**

Pronunciando a Lei de Cristificação o elemental evolui instantaneamente, passando de uma pequena essência para a forma cristificada e recebe todas as virtudes do SER correspondentes a sua função. Em seguida o elemental cristificado é absorvido pelo SER

A Cristificação é por partes. Nós, o SER, somos um conjunto de pequeninas vidas que buscam a Deus incessantemente.



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

LEI DO PERDÃO

Eu Perdoo (fale o nome da Pessoa).

Em Nome de Cristo, Pelo Poder de Cristo e Pelo Sangue de Cristo!

Eu Perdoo (fale o nome da Pessoa).

Em Nome de Cristo, Pelo Poder de Cristo e Pelo Sangue de Cristo!

Eu Perdoo (fale o nome da Pessoa).

Em Nome de Cristo, Pelo Poder de Cristo e Pelo Sangue de Cristo!

Assim Seja, Assim Seja, Assim Seja!

Assim Seja, Assim Seja, Assim Seja!

Assim Seja, Assim Seja, Assim Seja!

Amém, Amém, Amém!

Amém, Amém, Amém!

Amém, Amém, Amém!

É extremamente importante perdoar-se também. Na maioria das vezes o cenário que se apresentou para ser trabalhado envolve a pessoa que objetiva perdoar como um integrante do contexto conflituoso. Se a pessoa entende que foi responsável por algo, pode carregar um peso que será sentido em suas costas podendo vir a causar sérios transtornos de ordem psíquica e até mesmo física. Antes que tal fato ocorra, perdoe-se também. Quem perdoa **recebe a Graça Divina** e liberta seu coração.

Eu me Perdoo.

Em Nome de Cristo, Pelo Poder de Cristo e Pelo Sangue de Cristo!

Eu me Perdoo.

Em Nome de Cristo, Pelo Poder de Cristo e Pelo Sangue de Cristo!

Eu me Perdoo.

Em Nome de Cristo, Pelo Poder de Cristo e Pelo Sangue de Cristo!

Assim Seja, Assim Seja, Assim Seja!

Assim Seja, Assim Seja, Assim Seja!

Assim Seja, Assim Seja, Assim Seja!

Amém, Amém, Amém!

Amém, Amém, Amém!

Amém, Amém, Amém!

Pode-se pronunciar várias vezes de acordo a necessidade interior de cada um. A intuição fala no Íntimo do coração quantas vezes é necessário. Em casos que exigem mais atenção pode-se fazer a Lei do Perdão por vários dias. Tudo o que foi exposto neste texto tem como objetivo: a limpeza do indivíduo em todos os seus aspectos, para que se manifeste nele seu Real e Verdadeiro SER. Ao limpar todos os aspectos densos e transformar a pessoa em um indivíduo de coração puro ela recupera as virtudes do SER e passa a viver e ver a vida com outros olhos. Ver o Universo de maneira **multidimensional** facilita muito a compreensão e o entendimento do que realmente é um elemento denso e as vantagens de não mantê-lo atuando dentro de si.

A decisão é **pessoal** e cabe a cada um saber o melhor momento de colocá-la em prática. O importante agora é saber que todos aqueles que quiserem podem mudar o seu interior e revolucionar sua vida se autotransformando com instrumentos simples, práticos e funcionais que aqui foram expostos. A Lei da Renúncia e a Lei do Perdão foram trazidas ao Planeta Terra para que todos se beneficiem dela e se tornem livres, eliminando os elementos densos e recuperando as virtudes do seu Real e Verdadeiro SER Interno!



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

RESGATE

Algumas técnicas simples e eficientes baseadas na expressão EU SOU para produzir o resgate interior e, assim, despertar a consciência do Ser que Somos.

Introdução:

EU SOU O QUE EU SOU!

EU SOU O RESGATE DE TODOS OS ARQUIVOS QUE TENHO COM...

EU SOU A CHAMA VIOLETA CONSUMINDO E TRANSMUTANDO TODA ENERGIA NEGATIVA QUE TENHO COM...

EU SOU O QUE EU SOU!

Fazer o decreto acima uma vez para focar a energia.

Em seguida, invocar a Chama Violeta ou Chama da Misericórdia para efetuar a transmutação:

Mãe Divina (3x) Eu Invoco aqui e agora a Chama Violeta!

Mãe Divina (3x) Eu Invoco aqui e agora a Chama Violeta!

Mãe Divina (3x) Eu Invoco aqui e agora a Chama Violeta!

Fazer 3 vezes o decreto da Chama Violeta ensinado por Saint Germain.

Eu Sou a Chama Violeta que atua em mim e reluz!

Eu Sou a Chama Violeta só me submeto à Luz!

Eu Sou a Chama Violeta Poder Cósmico Farol!

Eu Sou a Chama Violeta radiante como um Sol!

Eu Sou a Luz de Deus a toda hora brilhando!

Eu Sou o Poder de Deus que a todos vai libertando!



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

Decretos e Orações

Realizar às 6h da manhã ao nascer do Sol - Energia do Cristo

Fale em voz alta sentido no coração a vibração de cada palavra.

Oração Gnóstica

(olhando para o sol, se possível, mãos levantadas com as palmas voltadas para o sol).

“Tu, Logos Solar, emanção ígnea, Cristo em substância e em consciência, vida potente através da qual tudo avança, vem até mim e penetra-me, ilumina-me, banha-me, transpassa-me e desperta em meu SER todas essas substâncias inefáveis que tanto são parte de ti como de mim mesmo”.

“Força Universal e Cósmica. Energia misteriosa, eu te conjuro, vem até mim, remedia minha aflição, cura-me deste mal e afasta de mim este sofrimento para que eu tenha paz, harmonia e saúde”.

“Peço em teu sagrado nome, que os Mistérios e a Igreja Gnóstica me ensinaram, para que faças vibrar comigo todos os mistérios deste plano e planos superiores e que essas forças reunidas realizem o milagre de minha cura e de minha liberação”.

Assim seja, Assim seja, Assim seja.

Saudação ao Sol

Ó poderosa Presença de Deus EU SOU, no Sol e por detrás do Sol:

Que a Tua Luz, que inunda toda a Terra, seja bem-vinda!

À minha vida e pensamento, ao meu espírito e alma!

Irradia e faz resplandecer a Tua Luz!

Rompe as cadeias das trevas e da superstição!

Infunde-me com a grande pureza do Teu resplendor de fogo branco!

EU SOU o Teu filho e a cada dia aumenta em mim a tua manifestação!

Mantra da Luz do Pai / Mãe

Hélios e Vesta! Hélios e Vesta! Hélios e Vesta!

Que a Luz flua no meu ser!

Que a Luz se expanda no centro do meu coração!

Que a Luz se expanda no centro da Terra

E que a Terra seja transformada no Novo Dia!

Abertura dos Chacras do Corpo Vital

“Minha Mãe Divina abri esses chacras do corpo vital, para que, através deles penetre o Cristo Vital, acumulando-me de energias espirituais, dando-me forças para seguir em frente na Senda”. Massagens com as pontas dos dedos da mão direita, no sentido dos ponteiros do relógio, nas regiões do cocuruto, entre cenho, garganta, fígado, próstata (nos homens) e uterina (nas mulheres, com as duas mãos) e joelhos (com as duas mãos).

Oração à Mãe Divina

“Minha Mãe Divina Devi-Kundalini, ajudai-me, assisti-me, acompanhai-me em todas essas práticas, para que delas eu obtenha resultados práticos, claros, concretos e definitivos, para a autorrealização íntima de Meu Ser. Assim seja (3x)”.

RUNA SIG

Com o dedo indicador direito desenhe no ar um raio do alto até a terra e pronuncie o mantra S. (SSSSSSSSSSSSSSSSSSSSSS) Que se cumpra, que se realize, que se materialize, mediante o fogo.



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

Realizar às 12 h - Energia do Divino Pai Interno

Introdução aos Decretos

Em nome da nossa Presença do EU SOU, invocamos os Sete Arcanjos e suas Legiões de Luz. Invocamos Mestre Samael Aun Weor, Jesus Cristo, Saint Germain, Onri-Tás e o Sr. Maitreya para que direcionem a sua Luz, Energia e Consciência para abençoar a vida e para ajudar-nos a realizar as seguintes metas: Pedimos à nossa Presença do EU SOU para ajustar os nossos pedidos de acordo com o que for melhor para as nossas almas e para as almas daqueles por quem estamos decretando.

Pedimos em especial por todos aqui presentes, que o Espírito Santo nos ilumine e nos dê a sabedoria e a força de vontade necessária para superar todos os obstáculos. Pedimos a Mãe Divina, a Mãe Cósmica que nos abençoe, proteja e abra nosso coração para receber a Graça que mais estamos precisando neste momento. Pedimos ao Cristo Cósmico, ao Santo Cristo Pessoal, nosso Salvador, que trabalhe intensamente, neste momento, os defeitos e agregados psicológicos que carregamos dentro de nós.

Pedimos que se expanda a Chama Violeta no nosso coração, purificando nossos quatro corpos inferiores, transmutando toda energia mal qualificada que tenhamos imposto sobre a vida e que brilhe o raio da misericórdia da cura através da Terra, dos elementais e de toda a humanidade, e respondam a este nosso chamado infinitamente, imediatamente e para sempre.

Entregamos a energia gerada pelos decretos ao Mestre Saint Germain para que dissolva o nosso carma: planetário, do Brasil, familiar e individual. Pedimos ainda que estes decretos sejam multiplicados pelo 3x3, pelo 10x10 e pelo 10.000x10.000 de acordo com a Graça Divina dos Mestres da Chama Violeta e que sejam ajustados conforme a vontade de Deus.

Pronunciar 3 vezes cada decreto:

- 01. Pai Nosso do Eu Sou**
- 02. Ave Maria do Eu Sou**
- 03. Decreto de São Miguel**
- 04. Tubo de Luz**
- 05. Eu sou a Chama Violeta por Saint Germain**
- 06. Exercício de Respiração de Djwal Kul – Eu Sou Luz – Por Kuthumi**
- 07. Decretos de Coração, Cabeça e Mão por El Morya**
- 08. Mantras para Purificação dos Chakras**
- 09. Mantras para Era de Aquário**
- 10. Eu Sou a Luz do Coração**

Conclusão dos Decretos

E com toda a Fé eu aceito conscientemente que isto se manifeste, que se manifeste, que se manifeste! (3x) aqui e agora, com pleno poder, eternamente mantido, onipotentemente ativo, em contínua expansão e abrangendo o mundo inteiro até que todos tenham ascendido totalmente na luz e sejam livres! Amado EU SOU! Amado EU SOU! Amado EU SOU!



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

01. Pai Nosso do Eu Sou

Pai nosso que estais no céu,
Santificado seja o Vosso nome EU SOU.
EU SOU o Vosso Reino manifestado
EU SOU a Vossa Vontade que está sendo cumprida
EU SOU na terra assim como EU SOU no céu
A todos dou hoje o pão de cada dia
Eu perdoo neste dia a toda a Vida
E EU SOU também o perdão que ela me estende
Eu afasto todo o homem das tentações
Eu liberto todo o homem de qualquer situação nefasta
EU SOU o Reino
EU SOU o Poder e
EU SOU a Glória de Deus em manifestação eterna e imortal
Tudo isso EU SOU.

02. Ave Maria do Eu Sou

Ave Maria, cheia de graça,
O Senhor é convosco.
Bendita sois vós entre as mulheres
e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus.
Santa Maria, Mãe de Deus,
Rogai por nós, filhos e filhas de Deus,
Agora e na hora da nossa vitória
Sobre o pecado, a doença e a morte.

03. Decreto de São Miguel

São Miguel à frente, São Miguel atrás,
São Miguel à direita, São Miguel à esquerda,
São Miguel acima, São Miguel abaixo,
São Miguel, São Miguel onde quer que eu vá!
EU SOU o seu Amor, que protege aqui!
EU SOU o seu Amor, que protege aqui!
EU SOU o seu Amor, que protege aqui!

04. Tubo de Luz

Presença do EU SOU tão amada,
Sela-me no Tubo de Luz
Da chama dos Mestres Ascensos
Em nome de Deus agora invocada.
Que ele liberte o meu templo
De toda discórdia que me é enviada.
A chama violeta invoco agora
Para todo desejo consumir,
E arder pela Liberdade
Até no seu fogo me fundir.



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

05. Eu sou a Chama Violeta por Saint Germain

Eu Sou a Chama Violeta que atua em mim e reluz!
Eu Sou a Chama Violeta só me submeto à Luz!
Eu Sou a Chama Violeta Poder Cósmico Farol!
Eu Sou a Chama Violeta radiante como um Sol!
Eu Sou a Luz de Deus a toda hora brilhando!
Eu Sou o Poder de Deus que a todos vai libertando!

06. Exercício de Respiração de Djwal Kul – Eu Sou Luz – Por Kuthumi

EU SOU Luz, Luz resplandecente,
Luz radiante, Luz intensificada.
Deus consome a minha escuridão,
Transmutando-a em Luz.
Hoje EU SOU um foco do Sol Central,
Através de mim corre um rio de cristal,
Uma fonte vivente de Luz
Que não pode ser corrompida
Por pensamentos e sentimentos humanos.
EU SOU um posto avançado do Divino.
A escuridão que se serviu de mim é consumida
Pelo poderoso rio de Luz que EU SOU.
EU SOU, EU SOU, EU SOU Luz.
Eu vivo, eu vivo, eu vivo na Luz.
EU SOU a mais completa dimensão da Luz.
EU SOU a mais pura intenção da Luz.
EU SOU Luz, Luz, Luz
Inundando o mundo onde quer que eu vá,
Abençoando, fortalecendo e anunciando
O propósito do reino dos Céus.

07. Decretos de Coração, Cabeça e Mão por El Morya

Coração

Fogo violeta, divino Amor,
No meu coração reluz teu fulgor!
És misericórdia em manifestação,
Mantém para sempre a nossa união.

Cabeça

Luz do EU SOU, Cristo em mim
Liberta a minha mente agora;
Fogo violeta, brilho sem fim,
Minha mente envolve nesta hora.
Deus que me dás o pão diariamente
Teu fogo violeta preenche minha mente
E com a tua celeste radiação
Minha mente se torna Luz em ação.



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

Mão

EU SOU a mão de Deus em ação,
A Vitória sempre conquistando;
Minha alma pura com satisfação
O caminho do meio vai trilhando.

08. Mantras para Purificação dos Chakras

Meu chakra do coração é um chakra de fogo violeta
Meu chakra do coração é a pureza que Deus deseja!
Meu chakra da garganta é uma roda de fogo violeta
Meu chakra da garganta é a pureza que Deus deseja!
Meu plexo solar é um sol de fogo violeta
Meu plexo solar é a pureza que Deus deseja!
Meu terceiro olho é um centro de fogo violeta
Meu terceiro olho é a pureza que Deus deseja!
Meu chakra da alma é uma esfera de fogo violeta,
Minha alma é a pureza que Deus deseja!
Meu chakra da coroa é um lótus de fogo violeta,
Meu chakra da coroa é a pureza que Deus deseja!
Meu chakra da base é uma fonte de fogo violeta
Meu chakra da base é a pureza que Deus deseja!

09. Mantras para Era de Aquário

EU SOU um ser de fogo violeta,
EU SOU a pureza que Deus deseja
Minha família é uma família de fogo violeta
Minha família é a pureza que Deus deseja!
Meu lar é um lar de fogo violeta
Meu lar é a pureza que Deus deseja!
Minha cidade é uma cidade de fogo violeta
Minha cidade é a pureza que Deus deseja!
O Brasil é um país de fogo violeta
O Brasil é a pureza que Deus deseja!
A Terra é um planeta de fogo violeta
A Terra é a pureza que Deus deseja!

10. Eu Sou a Luz do coração

EU SOU a luz do Coração
Que brilha nas trevas do ser
E tudo transforma
No tesouro dourado da Mente de Cristo
O meu Amor eu envio
Para o mundo
Para apagar todos os erros
E todas as barreiras derrubar
EU SOU o poder do Amor infinito,
Que se expande
Até alcançar a vitória
No mundo que não tem fim!



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

Decretos Opcionais

Perdão

EU SOU o Perdão aqui atuando,
Dúvidas e medos expulsando,
Com asas de cósmica Vitória
Os homens para sempre libertando.
Com pleno poder invoco agora
O Perdão a toda hora;
Toda vida sem exceção
Envolve com a Graça do Perdão.

Abundância

Estou livre de medo e incerteza,
Expulso agora miséria e pobreza,
Pois a Abundância pura, estou ciente,
Dos Reinos do Alto é proveniente.
EU SOU a Fortuna Divina em ação
Tesouros de Luz concedendo,
Suprindo aqui toda a provisão,
Abundância agora recebendo.

Perfeição

EU SOU Vida, Divina Direção,
A Luz da Verdade brilha em mim.
Concentra aqui Divina Perfeição,
Para que toda a discórdia tenha fim.
Mantém sempre a minha união
Com a Justiça do Teu plano -
EU SOU a Presença da Perfeição
Deus vivendo no ser humano!

Transfiguração

O esplendor do novo dia,
Em mim novas vestes tece;
Com o Sol do Entendimento
Todo o meu ser resplandece.
EU SOU Luz por dentro e por fora;
A Luz do EU SOU em tudo aflora.
Envolve, liberta e glorifica!
Sela, cura e purifica!
E transfigurado sou descrito:
Estou brilhando como o Filho,
Como o Sol eu também brilho!



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

Ressurreição

EU SOU a chama da Ressurreição
Luz de Deus em mim irradiando.
Em mim já não há mais escuridão,
Meus átomos estou agora elevando.
EU SOU a Luz da Presença Divina
Vivendo a eterna Liberdade.
Da Vitória agora se aproxima
A chama divina da Eternidade.

Ascensão

EU SOU a Luz da Ascensão,
Vitória fluindo livremente,
Todo bem obtive enfim
Agora e eternamente.
EU SOU Luz, não há mais dor.
Novas alturas eu alcanço;
O meu canto de louvor
Com Poder Divino lanço.
EU SOU o Cristo vivente,
O que ama eternamente.
Ascenso e com Poder Divino,
EU SOU um Sol resplandecente!

Mais Fogo Violeta

Presença de Deus EU SOU em mim,
Escuta agora o que decreto:
Derrama as bênçãos que agora invoco
Sobre o Santo Cristo de cada um
Que o fogo violeta da liberdade
Pelo mundo avance a todos curando;
Que sature a Terra e os povos também
Com resplendor Crístico cada vez maior.
EU SOU esta ação de Deus no Alto
Mantida pela mão do Amor dos Céus
Transmutando as causas da discórdia aqui,
Extraindo o núcleo, derrotando o medo.
EU SOU, EU SOU, EU SOU
O Poder do Amor da Liberdade
Que ergue a Terra inteira aos Céus
O Fogo Violeta, radiante agora
Em vívida beleza é a Luz de Deus
Que neste instante e para sempre
Dá ao mundo, ao meu ser e a toda vida
Liberdade eterna na Perfeição do Mestre Ascenso!
Onipotente EU SOU!
Onipotente EU SOU!
Onipotente EU SOU!



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

Realizar às 18h - Energia da Mãe Divina

Oração de Mãe Maria

Citar esta introdução apenas no primeiro dia para que todos tenham conhecimento do significado do decreto de Mãe Maria.

Introdução

Se porventura sentirdes que este glorioso drama do Nascimento em Belém não tem significado para vós, pois, durante a infância, não compreendestes a senda da justiça, não temais. Pois José e eu estivemos junto de vós no nascimento e durante a vida. Peço-vos, nesta hora, que rezeis fervorosamente para que os registros da mortalidade e da consciência humana, que afetaram os vossos pais e a vossa criação, possam ser postos de lado - pois, vede, somos os vossos patrocinadores e colocamos a nossa Presença Eletrônica sobre vós ainda antes da vossa concepção e até ao momento presente...

Compreendi então que, nesta hora de intercâmbio, podeis invocar-me para que seja consumido - pelo fogo sagrado que é, ao mesmo tempo, Espírito e Matéria - o mesmerismo familiar que tem bloqueado os vossos familiares, ancestrais ou parentes... para que ocorra a transmutação de todo o peso, dor, discórdia, conflitos e brigas que têm afligido os lares dos Portadores de Luz ...

Peço que rezeis com fervor por esta dispensação, pois ela é, na realidade, a oportunidade de colocar na poderosa chama, na chama do fogo sagrado, uma grande quantidade do carma familiar desta encarnação. Portanto, meus amados, dou-vos a oportunidade de vos ajoelhades perante a vossa Poderosa Presença do EU SOU aí mesmo onde estais.

Sequência de Decretos:
Pai Nosso do Eu Sou (1x)
Ave Maria do Eu sou (3x)
Decreto de Mãe Maria (1x)
Conclusão dos Decretos (1x)

01. Pai Nosso do Eu Sou

Pai nosso que estais no céu,
Santificado seja o Vosso nome EU SOU.
EU SOU o Vosso Reino manifestado
EU SOU a Vossa Vontade que está sendo cumprida
EU SOU na terra assim como EU SOU no céu
A todos dou hoje o pão de cada dia
Eu perdoo neste dia a toda a Vida
E EU SOU também o perdão que ela me estende
Eu afasto todo o homem das tentações
Eu liberto todo o homem de qualquer situação nefasta
EU SOU o Reino
EU SOU o Poder e
EU SOU a Glória de Deus em manifestação eterna e imortal
Tudo isso EU SOU.



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

02. Ave Maria do Eu Sou

Ave Maria, cheia de graça,
O Senhor é convosco.
Bendita sois vós entre as mulheres
e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus.
Santa Maria, Mãe de Deus,
Rogai por nós, filhos e filhas de Deus,
Agora e na hora da nossa vitória
Sobre o pecado, a doença e a morte.

03. Decreto de Mãe Maria

Ó fogo sagrado do Verbo vivente, ó Sagrado Coração de Jesus, eu, Maria, ajoelho-me perante o SENHOR Deus Todo-Poderoso, o Deus de Israel e de todos os que se inclinam perante o Seu nome EU SOU O QUE EU SOU e perante o Seu Verbo encarnado no Senhor Sanat Kumara.

Venho perante o Trono da Graça interceder em prol de todos os filhos do Coração de Deus que me dêem a conhecer - agora ou na hora em que ouvirem as minhas palavras - que desejam este divino intercâmbio e que o fardo do mesmerismo familiar seja transferido para o meu coração, através do coração da Mãe da Chama, para que este fardo possa ser posto de lado, pois a nossa dispensação faz com que ele seja levado até às vestes da Mensageira e às minhas para que, juntas, carreguemos em prol dos portadores de luz, este fardo e este peso que, tão facilmente, tem afetado os filhos da luz.

Agora, amado Saint Germain, amada Pórcia e meu Rafael: que o cubo cósmico do nosso patrocínio das dispensações de Peixes e Aquário proporcione a manifestação da chama original da Natividade, da qual éreis também os guardiães, assim no Alto como embaixo - a manifestação de almas gêmeas. Portanto, que estes filhos da luz sejam patrocinados por nós, assim como Jesus o foi. Que eles tenham a oportunidade, ó Deus, de receber agora nos seus corações a Presença Eletrônica do Jesus Cristo recém-nascido.

Que a réplica da Presença Eletrônica de Jesus, o Divino Filho-Varão, venha e envolva agora estas preciosas almas, para que elas saibam realmente o que significa ser carregado nos braços de Deus Pai e Mãe, o que significa nascer do ventre cósmico, conhecer a Virgem Cósmica e ser preenchido pelo sopro de fogo sagrado.

04. Conclusão dos Decretos

E com toda a Fé eu aceito conscientemente que isto se manifeste, que se manifeste, que se manifeste! (3x) aqui e agora, com pleno poder, eternamente mantido, onipotentemente ativo, em contínua expansão e abrangendo o mundo inteiro até que todos tenham ascendido totalmente na luz e sejam livres! Amado EU SOU! Amado EU SOU! Amado EU SOU!

Citar esta conclusão abaixo apenas no primeiro dia para que todos tenham conhecimento do significado do decreto de Mãe Maria.

Conclusão

Esta é a minha prece nesta hora da Missa do Cristo. Invoco isto como a descida da luz do solstício de inverno. Peço que esta minha oração seja feita em todas as Vigílias de Natal e que todos tornem a consagrar os nossos votos e as nossas dispensações conforme os ciclos se completam. Pois, na verdade, com este advento da criancinha - a criancinha que os liderará - todos devem conhecer a sua origem individual em Deus e, desta forma, eliminar a necessidade de compensar no futuro as condições e circunstâncias que parecem não ser suas nesta encarnação terrena nesta vida.

Mãe Maria, 24 de Dezembro de 1980, Camelot, California



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

Realizar às 11:50 h do 7º dia - Energia Máxima (ápice)

Afirmações Transfiguradoras de Jesus o Cristo

EU SOU o que EU SOU

EU SOU a porta aberta que nenhum homem pode fechar

EU SOU a Luz que ilumina todo homem que vem ao mundo

EU SOU o Caminho; EU SOU a Verdade; EU SOU a Vida;

EU SOU a Ressurreição; EU SOU a Ascensão na Luz

EU SOU a satisfação de todas as minhas necessidades e carências

EU SOU a abundância derramada sobre toda a Vida

EU SOU a Visão e a Audição perfeitas

EU SOU a manifesta Perfeição do Ser

EU SOU a ilimitável Luz de Deus manifestada por toda a parte

EU SOU a Luz do Santo dos Santos

EU SOU um Filho de Deus

EU SOU a Luz na sagrada montanha de Deus.

Oração de São Francisco de Assis

Senhor, fazei-me instrumento de vossa paz.

Onde houver ódio, que eu leve o amor;

Onde houver ofensa, que eu leve o perdão;

Onde houver discórdia, que eu leve a união;

Onde houver dúvida, que eu leve a fé;

Onde houver erro, que eu leve a verdade;

Onde houver desespero, que eu leve a esperança;

Onde houver tristeza, que eu leve a alegria;

Onde houver trevas, que eu leve a luz.

Ó Mestre, Fazei que eu procure mais consolar, que ser consolado; compreender, que ser compreendido; amar, que ser amado. Pois, é dando que se recebe, é perdoadando que se é perdoado, e é morrendo que se vive para a vida eterna.

Pedido às 12 H

Pedimos a Deus Pai Todo Poderoso, por intermédio do Nosso Senhor Jesus Cristo, que nos conceda a Graça que mais estamos precisando neste momento!

Pedimos a Deus Pai Todo Poderoso, por intermédio do Nosso Senhor Jesus Cristo, que nos conceda a Graça de estabelecer um Espaço Sagrado neste local. Que este espaço, esta chácara, torne-se um local onde cada Ser que aqui vier, possa ter um contado direto com sua própria Divindade Interior e que os Mestres da Fraternidade Branca estejam sempre nos assistindo e orientando.

Fazemos estes pedidos

Em Nome de Cristo, Pelo Poder de Cristo e Pelo Sangue de Cristo!

Assim Seja, Assim Seja, Assim Seja!

Amém, Amém, Amém!



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

Pode-se realizar este exercício de respiração a qualquer momento de acordo a necessidade. Ele transmuta as energias trazendo um bem estar e renovação das forças.

Pranayama para Homens

Coloque o polegar tapando a narina direita, inspire pela esquerda. Pronuncie mentalmente o mantra TON. Prenda agora a outra narina com o indicador. Pronuncie o mantra SA. Pressione com toda vontade o ar para baixo no sentido dos órgãos sexuais. Imagine que uma chama é acesa e que o ar que você projeta a faz crescer.

Neste momento, com o ar preso e pressionado contraia a musculatura do chacra básico, órgãos sexuais (igual ao momento em que se prende a urina na hora de fazer xixi) faz-se a contração algumas vezes como um exercício de musculação, isto fortalecerá os esfíncteres e reduzirá cada vez mais o risco de perder energia, até o dia em que nada mais sai, nem uma gota.

Em seguida solte o ar pela narina direita e imagine a energia subindo desde a base da coluna até o centro da cabeça na glândula pineal, imagine que ela se ilumina formando um sol, em seguida direcione a energia para a frente da direção do entre cenho na glândula hipófise ou pituitária, e depois coloque a ponta da língua no céu da boca e direcione a energia até o coração, pronunciando o mantra HAN (que pronuncia Ran).

Repita o procedimento agora inalando pela narina direita com o dedo indicador tapando a esquerda e mentalize o mantra TON. Faça o exercício completo tal como está descrito acima prenda o ar e mentalize RA, em seguida solte o ar pela narina esquerda e mentalize HAN.

Repita este exercício no mínimo 7 vezes.

Agora se ajoelhe e coloque as mãos no chão formando a posição de reverência de frente para onde o Sol nasce. Suplique a Mãe Divina que elimine o defeito em que está trabalhando. Pronuncie agora o Mantra RA. Este maravilhoso mantra tem o poder de fazer vibrar o Kundalini e os chacras para desperta-los.

Este é um excelente exercício para se fazer nas primeiras horas da manhã.

Pranayama para Mulheres

Basta inverter a posição dos dedos ao começar.

Nas mulheres começa-se tapando a narina esquerda com o indicador. Isto ocorre porque os nadis Ida e Pingala na mulher são posicionados de maneira diferente ao do homem.