



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

TEMPERANÇA

Esta Sessão Instrutiva se propõe a estudar a Temperança, virtude que podemos sintonizar por meio da eliminação da gula. E o que seria gula? Por acaso este elemento denso se resume a comer muito? Qual a verdade escondida por trás deste demônio vermelho de seth, considerado um dos sete pecados capitais?

Certamente, o primeiro aspecto deste elemento denso é o exagero na comida e bebida. Isto está bem evidente em nossa vida.

“Segundo levantamento do Ministério da Saúde, 24,3% da população adulta sofre com obesidade, percentual que chega a 30,4% em Macapá. No Brasil, porém, a proporção considerando a população adulta já é de 1 pessoa com a doença a cada 4, apontam dados da pesquisa Vigilância de Fatores de Risco de Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel) 2023, monitoramento anual do Ministério da Saúde.”

O GLOBO — Rio de Janeiro - 04/03/2024¹

Estes dados deixam claro que tem algo errado em nossa forma de vida e como entendemos a comida. Nossas pesquisas no assunto nos indicam que o elemento gula, em sua forma mais grosseira, está “fazendo a festa” e, literalmente, viciando as pessoas em comida e bebida. A tática é bem simples: mais e mais comida, mais e mais bebida até deixar a pessoa totalmente entorpecida pelo vício de comer e beber de forma que ela, em estado avançado de inflamação interna, fique anestesiada e não consiga mais perceber o que está realmente acontecendo. Nossas pesquisas indicam que alguns produtos oferecidos a população em geral são tóxicos e, por este motivo, o corpo precisa de mais água para dissolver estes venenos, isto causa um tremendo inchaço no corpo. A quantidade de doenças associadas ao excesso de peso é enorme, chegando a níveis incompreensíveis que levam o indivíduo para a obesidade mórbida.

Para equilibrar o jogo, os Mestres da Fraternidade Branca por meio da australiana Jasmuheen, presentearam ao mundo a técnica do Jejum Consciente (livro Viver de Luz) que pode culminar em uma maior absorção de Prana. Ao aumentarmos a absorção de Prana podemos, gradativamente, diminuir o consumo de comida e bebida físicas. A técnica do Jejum Consciente é uma dádiva da 6ª Dimensão, ou seja, da dimensão de Sirius, considerado por nós como o Cristo Cósmico. Depois de muito bem compreendido podemos realizar experiências de Jejum Consciente, isto nos capacita a reduzir o controle que o elemento denso gula tem sobre nós. Porém, a eliminação de tal elemento precisa ser feita pela Mãe Divina. O fato de as pessoas, em geral, fornicarem é o principal meio de entrada da gula em nosso sistema. Perder energia vital em explosões de luxúria gera um desequilíbrio no indivíduo, este fato tem como consequência a fome e a sede, dois demônios a serviço da gula.

Certamente é urgente dominar nossos extintos mais básicos e reaprendermos quando e quanto comer e beber. No estado em que nos encontramos, como humanidade, somos totalmente reféns destes elementos densos. No caso de faltar comida as pessoas se tornam violentas, agressivas, intolerantes. Nossas pesquisas indicam que tudo isto é uma programação mental implantada em nossas células por este elemento denso chamado gula. O Jejum Consciente quebra esta programação e, assim, podemos voltar a viver no paraíso, ou seja, comemos e bebemos pelo sabor, pelo prazer e não pela gula.

Avançando um pouco mais no estudo do elemento denso gula, percebemos que existe mais desta vibração densa dentro de nós, por exemplo: gula por leitura, gula por sexo, gula por informação (pessoa viciada em jornal por exemplo), gula por redes sociais. É uma lista grande que cada um vai poder estudar e se dedicar em eliminar do seu interior estes vícios. Fazendo a eliminação do elemento denso gula reconquistamos o direito de sintonizar a Virtude da Temperança.

A Virtude da Temperança nos mostra um caminho de perfeição, sem exageros, sem vícios de nenhum tipo. Como instrumento básico de limpeza do corpo recomendamos um Jejum Consciente de 24 h por semana (sem comida e sem bebida de nenhum tipo). Esta técnica possibilita, pouco a pouco, um reequilíbrio do nosso Corpo Físico, para que este se livre das toxinas que o deixam inflamado e intoxicado.

¹ Fonte: [Dia Mundial da Obesidade: 1 a cada 4 adultos no Brasil é obeso; veja o ranking das capitais \(globo.com\)](https://globo.com/brasil/noticia/2024/03/04/segundo-levantamento-do-ministerio-da-saude-243-da-populacao-adulta-sofre-com-obesidade-percentual-que-chega-a-304-em-macap%C3%A1-no-brasil-por%C3%A9m-a-propor%C3%A7%C3%A3o-considerando-a-populacao-adulta-j%C3%A1-%C3%A9-de-1-pessoa-com-a-doen%C3%A7a-a-cada-4-apontam-dados-da-pesquisa-vigil%C3%A2ncia-de-fatores-de-risco-de-doen%C3%A7as-cr%C3%B4nicas-por-inq%C3%BArito-telef%C3%B4nico-vigitel-2023-monitoramento-anual-do-minist%C3%A9rio-da-sa%C3%BAde-1.7282282) (Acesso em 02/08/2024)



S.E.R. – Sistema Energético de Resgate

Gilberto Franzoni

Prática dos Mantras para Alinhamento dos Chakras (3x cada um no início da Sessão)

I, E, A, O, U, M, S (alongando a vogal para ativar os sete chakras)

I A O (alongando cada vogal para transmutação de energia e ativação do Kundalini)

Ao terminar, visualizar o Caduceu de Mercúrio na Coluna Vertebral

Prática de Alinhamento dos Corpos Internos (após o sino)

EU SOU O QUE EU SOU

EU SOU O CORPO FÍSICO

EU SOU O CORPO VITAL (ou Etérico)

EU SOU O CORPO ASTRAL (ou dos Desejos)

EU SOU O CORPO MENTAL

EU SOU O CORPO CAUSAL (da Vontade)

EU SOU O CORPO ESPIRITUAL (da Consciência)

EU SOU O CORPO DO ÍNTIMO

EU SOU O QUE EU SOU



Conexão vibracional (3x)

EU SOU O QUE EU SOU

EU SOU A TEMPERANÇA

EU SOU O QUE EU SOU

Pedido (1x)

MÃE DIVINA (3X) EM PERFEITA SINTONIA COM O ÍNTIMO QUE EU SOU, PERMITA-ME EMPUNHAR O CETRO DO PODER.

DEVI KUNDALINI EM PERFEITA SINTONIA COM O ÍNTIMO QUE EU SOU, PERMITA-ME ENTREGAR OS ELEMENTOS DENSO QUE PRECISAM SER ELIMINADOS AQUI E AGORA.

Entrega e morte do elemento denso 1 (1x)

ENTREGO DE TODO MEU CORAÇÃO, DE TODA MINHA ALMA E DE TODO O SER QUE EU SOU O ELEMENTO DENSO “GULA” AGORA!

(ao falar a palavra “agora” visualize o Cetro do Poder em sua mão direita e, com força de vontade, bata-o no chão para energização. Este procedimento permite que saia um raio pelos olhos do animal de poder que está fixado no topo da haste. Este raio atinge o elemento denso incinerando-o totalmente)

Entrega e morte do elemento denso 2 (1x)

ENTREGO DE TODO MEU CORAÇÃO, DE TODA MINHA ALMA E DE TODO O SER QUE EU SOU O ELEMENTO DENSO (fale o nome do elemento denso) AGORA!

(repetir o uso do cetro como descrito acima)

Entrega e morte do elemento denso 3 (1x)

ENTREGO DE TODO MEU CORAÇÃO, DE TODA MINHA ALMA E DE TODO O SER QUE EU SOU O ELEMENTO DENSO (fale o nome do elemento denso) AGORA!

(repetir o uso do cetro como descrito acima)

Conclusão (3x)

EU SOU O QUE EU SOU

EU SOU O ÍNTIMO

EU SOU O QUE EU SOU

